

# DEN SMARTE VEJ TIL EN FANTASTISK KROPSFORNEMMELSE

---



**BODY MISSION**

# SÅDAN VIRKER LR BODY MISSION

## 1. UDSKIFT 1 ELLER 2 AF DAGENS MÅLTIDER

Vil du holde vægten eller ønsker du at tabe dig?<sup>1</sup>

Så blot udskift 1 eller 2 af dagens tre måltider med en LR **FIGUACTIVE** shake eller suppe. Dagens øvrige måltider kan du nyde som normalt.

### SHAKES



Bland 3 spsk i  
300 ml  
sojamælk



3 spsk + 300 ml

### SUPPER



Rør 7 spsk i  
350 ml  
varmt vand



7 spsk + 350 ml

## SMARTE LEDSAGERE

Tre stærke LR LIFETAKT-produkter støtter dig på vejen til din feel-good-vægt.



### Pro Balance:

4 tabletter efter hvert måltid til at understøtte din syre-base-balance<sup>2</sup>



### Protein Power:

Hvis den lille sult melder sig om aftenen, for støtte til dine muskler<sup>3</sup>



### Herbal Fasting Tea:

Velsmagende te for rigeligt med væske til den daglige væskebalance

## SUPPORT UNDERVEJS

En sund livsstil med masser af motion, en afbalanceret kost og masser af væske er grundlaget for en vellykket **BODY MISSION**. Nyd godt af de mange praktiske ugeplaner, lækre opskrifter og fitnessøvelser på [www.body-mission.com](http://www.body-mission.com) – for endnu større motivation og mere succes på din vej til feel-good-vægten.



<sup>1</sup> LR FIGUACTIVE shakes og supper er måltidsersatninger. For vægttab: Udskiftning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidsersatninger bidrager til vægttab. For at opnå den anførte virkning skal to hovedmåltider om dagen udskiftes med måltidsersatninger. For at holde vægten: Udskiftning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidsersatning, bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. For at opnå den anførte virkning skal ét hovedmåltid om dagen udskiftes med en måltidsersatning. <sup>2</sup> Pro Balance indeholder Magnesium. Magnesium bidrager til et normalt energistofskifte, til elektrolytbalancen og til at mindske træthed og udmattelse. <sup>3</sup> Protein Power indeholder Protein. Protein bidrager til øget muskelmasse og til at vedligeholde muskelmasse.

LR

**BODY** MISSION

SPØRG DIN LR PARTNER  
FOR INFORMATION OM  
DE MANGE LÆKRE  
SMAGSVARIANTER



FIND DIN  
BROCHURE  
ONLINE

